

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от 13.09.2017

Утверждаю
заведующий МДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 71 «Золотая рыбка»
Т.Л.Мяделец
Т.Л.Мяделец
приказ № 04-02/116 от 13.09.2017

**Режим занятий воспитанников
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
Петрозаводского городского округа
«Центр развития ребенка – детский сад № 71 «Золотая рыбка»**

1. Общие положения

- 1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требования санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», Устава муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 71» (далее Организация), годового плана Организации и Правил внутреннего распорядка.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы Организации.
- 1.3. Режим функционирования Организации согласовывается с Учредителем.

2. Режим функционирования Организации:

- 2.1. Организация работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы Организации: с 7.30 до 18.00.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Организация не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной общеобразовательной программой дошкольного образования МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 71» Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН 2.4.1.3049-13), расписанием НОД, утвержденным заведующим Организации.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летом НОД не проводится.

4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

4.1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

Подгруппа	в неделю	Продолжительность
Первая младшая подгруппа (от 2-х до 3-х лет)	10	До 10 минут
Вторая младшая подгруппа (от 3-х до 4-х лет)	11	Не более 15 минут
Средняя подгруппа (от 4-х до 5 лет)	12	Не более 20 минут
Старшая подгруппа (от 5 до 6 лет)	15	Не более 25 минут
Подготовительная к школе подгруппа (от 6 до 7 лет)	17	Не более 30 минут

4.2. В первую половину дня проводится НОД, требующая повышенную умственную нагрузку, кроме понедельника. На вторую половину дня отводится НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, музыка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе.

4.3. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз на свежем воздухе (начиная со средней группы).

4.4. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в

неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

4.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.7. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

4.8. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4.9. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая.

4.10. В течение учебного года для детей организуются недельные каникулы (ноябрь, январь, март) во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются только спортивные и подвижные игры, тематические праздники, развлечения и др.

5. Ответственность

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.